

APIO



ESPECIE: APIO

NOMBRE CIENTIFICO:
Apium graveolens

APORTE NUTRICIONAL:
El apio es rico en vitaminas, B1, B2 y B16, también tiene una buena cantidad de sales minerales, potasio y sodio. Es muy fibroso y beneficia el tránsito intestinal.

VARIEDAD ORIGEN

CONGA	BEJO
BALADA	BEJO